

# あぎしだより

## 12月号

R3. 12. 3



日	曜	12月の行事予定	備考	
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火		避難訓練（夜間想定）	
8	水			
9	木	体重測定		
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	定期健診	午後1時～	
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金	S Pクラブ		
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	作業班仕事納め		
29	水			
30	木			
31	金			

### 冬期家庭実習期間について

お正月を挟んだ冬期家庭実習期間は、今年度も実施いたしません。ご案内の葉書等はありませんのでご了承ください。通所部は12月29日から1月3日まではお休みとなり、**1月4日**から通所を再開し、利用者さんの仕事初めとします。この間に入所部の方で、ご帰宅を希望される方はお電話でご連絡ください。

また新型コロナウイルスの感染状況によっては、ご帰宅をお断りする場合があります。

**年に1回の健康診断の結果を同封しました。**

**嘱託医に見ていただき再検査の必要な方は精密検査を行います。ご質問・ご相談がありましたら遠慮なくご連絡ください。**

新型コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザ・ノロウイルスの流行期の季節になりました。あぎしでは感染予防のため外出は3月までありません。職員も「持ち込まない・持ち出さない」を基本とし、衛生管理に気を付けています。ご家庭でも十分にご注意いただき、利用者さん自身だけではなくご家族の方も発熱・嘔吐・下痢等がありましたら、施設への通所・帰宅時は、来所前に必ずご相談ください。



(誕生会外食)



11月の誕生月の方のお祝いをビューサンセットで行いました。11月生まれの方は多く2回に分けて行いましたが、皆さんとっても良い笑顔 (\*^^)v



### 【1月の主な予定】

- 4日(火) 仕事はじめ
- 6日(木) 体重測定
- 19日(水) 定期健診





### (あぎし運動会)

11月11日の午後、あぎし運動会を行いました。当日は少し寒い日でしたので、朝から体育館にブルーヒーター2台をフル稼働し、運動会に備えました。利用者と職員だけの運動会ですが、4チームに分かれ、玉入れ・パン食い競争・じゃんけん競争・宝探しを競いました。やはり一番盛り上がったのはパン食い競争。パンは輪島のニューフルカワさんのパンを特別に個包装してもらった小さなアンパンです。運動会を皆さんとても楽しみにしていたようで、とっても笑顔でした。



### (不審者対応訓練)

今年も不審者対応訓練を行いました。利用者さんがビックリしないように事前にお知らせした上で、訓練をしました。不審者に扮した職員に対応する職員、決められた合言葉の放送で利用者を居室等に避難させ刺股で防御する訓練でした。最近では、宮城県の保育施設で不審者が入るといった事件がありました。備えあれば憂いなしで、今後も訓練を続けていきたいと思えます。



### (インフルエンザ予防接種)

11月17日、インフルエンザの予防接種を受けました。集団生活の環境下では新型コロナだけではなく、インフルエンザも誰かが罹患すると、あっという間に他の利用者さんにも感染してしまうことがあります。十分に予防をしていきます。



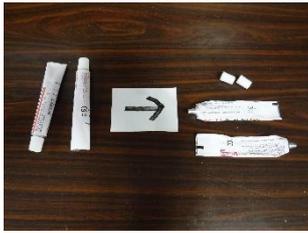
### (スペシャルクラブ)

11月のSPクラブでは、マニキュア・塗り絵・テレビゲーム・ウォーキング・ペタンクを行いました。ウォーキングは、施設の廊下や階段を歩くので、運動不足解消になります。クラブの合間には小グループに分かれ、あんまん・肉まん・カレーまん・ピザまんの中から1つ選んで食べました。

寒い日は肉まん、美味しいですよ〜



## 作業班紹介



### (軽作業班)

今回は「アルミチューブの分別作業」を紹介したいと思います。これは工場での製造過程で出た、汚れや傷などがついたアルミチューブ製品をリサイクルするために、チューブ本体のアルミ部分とキャップのプラスチック部分に分別する作業です。この作業ではキャップを外した後、本体のアルミチューブを手で潰すのですが、リサイクル作業の工程上、あまり潰しすぎないように指示されていて、絶妙な力加減で潰す必要があります、みなさんその指示通り作業を行っています。ちなみにこの作業をみんなで1日頑張ると、約40～50cm四方の箱に入った物を5～6箱こなす事ができます。

## SPクラブ



## 今月の展示 (生活班)



# あぎし運動会



